FESTIVAL DELLA LENTEZZA 2025
6.7.8 Giugno - Programma ufficiale

Venerdì 6 giugno

Ore 18:00 – Piazzale San Francesco

IL SENSO DEL LIMITE

Incontro con **Michele Serra**. Dialoga con l'autore **Emma Nicolazzi Bonati**.
Nella sua capacità di accettazione, nel suo stoicismo, nella sua cognizione che esiste una giusta misura, e il resto è smisuratezza che porta alla rovina e alla guerra, il senso del limite contiene il germe della rassegnazione. Non è entusiasmante, non indica qualcosa di sconosciuto da raggiungere, esclude l'utopia, la straordinarietà, il colpo di vita. Non produce adrenalina, il limite, se non nel desiderio del suo superamento.

Ore 18:30 – Colonne 28

Evento organizzato in collaborazione con Conad

DALLE RANE ALLA LUNA

Un talk interattivo durante il quale **Fraffrog** si racconterà e ci racconterà di uno dei libri più amati dai suoi lettori. **Francesca Presentini**, curioso anfibio toscano nota con il nome di Fraffrog, dal 2010 pubblica contenuti su youtube sul suo canale che conta più di un milione e mezzo di iscritti. Nel suo libro narra, in un'esplosione di illustrazioni colorate, umorismo e giochi grafici, dell'esistenza di un corpo celeste, Il Pianeta Pillola, che deve i suoi natali al lavoro di astronomi negligenti e all'obesità di Giove.

Ore 19:00 – Cortile d'Onore Casa della Musica

Evento organizzato in collaborazione con Chiesi

CHI PARLA DI CLIMA PUO' PARLARE DI ALTRO?

Due parole sulla crisi climatica (e non solo) con **Sofia Pasotto** in dialogo con **Federico Taddia**. Introduce Davide Borrini.

Ore 19:30 – Borgo delle Colonne

Evento organizzato da Canaglie del Naviglio e Barbiz

FAULTY KRU DJ SET

Attivo fin dal periodo di follia collettiva noto come big beat, dal 2009 collabora con Dj Rocca, icona italiana della dance music, al progetto Beat to Be. Successivamente fonda e gestisce il lato artistico e musicale di Borneo e il più recente Peak Freeak.

Ore 20:00 – Sala Concerti Casa della Musica

GLOBO

Il Podcast del Post sulle cose del mondo. Con **Eugenio Cau**. Introduce e dialoga con l'autore **Francesco Sansone**.
Dalla politica internazionale all'economia, dalla cultura al sociale. Il mondo è un filo rosso che si intreccia. Il globale è locale, e viceversa. Un incontro per allargare lo sguardo.

Ore 20:00 – Piazzale Salvo D'Acquisto

Evento organizzato in collaborazione con Teatro Regio di Parma - Verdi Off

CUCU' VERDIANO

Ogni giorno, per i tre giorni del Festival, un'aria verdiana interpretata, al balcone, da giovani cantanti accompagnati al pianoforte. Un momento speciale per emozionarsi e lasciare che la musica interrompa la frenesia della quotidianità.

Ore 21:30 – Piazzale San Francesco. Ingresso € 10,00

IL BANDOLO DELLA MATASSA

Come non perdersi nell'intreccio delle relazioni genitori-figli. Con **Stefania Andreoli**, psicoterapeuta e scrittrice italiana. Introduce e modera **Federico Taddia**.

Ore 21:30 – Colonne 28

DIVULGAZIONE COATTA AMBIENTALE

Con Filippo Pilluso, in arte **Fill Pill**.
Comico, divulgatore coatto di sostenibilità, ambientalista del ca**o, viaggiatore, musico e disagiato.

Ore 22:30 – Piazzale Salvo d'Acquisto

LOVESICK in concerto

I **Lovesick** sono una band italiana composta da tre musicisti polistrumentisti, le cui influenze sono profondamente radicate nel country americano, nel rock'n'roll e nella musica swing occidentale degli anni '40 e '50. Innumerevoli i tour negli Usa ed in tutta Europa. Oltre alle loro armonie vocali, **Paolo Roberto Pianezza** suona la chitarra elettrica e acustica, oltre a lap steel, resonator e dobro. **Francesca Alinovi** suona il contrabbasso con l'aggiunta di un brush pad, una percussione incorporata nel contrabbasso per tenere il ritmo con una spazzola di batteria. **Alessandro Cosentino** suona il violino e la batteria.

Sabato 7 giugno

Ore 11:00 – Colonne 28

HUMAN LIBRARY

Narrare una società che cambia raccontando sé stessi. Progetto promosso da Montanara Laboratorio Democratico APS e dalla Piccola Biblioteca Sociale per l'anno scolastico 2024-2025 che ha visto il coinvolgimento della classe 3M linguistico del Liceo G.D. Romagnosi e Acer, Azienda Casa Emilia-Romagna. Dialogo fra i protagonisti del progetto, narrazioni uno ad uno, proiezioni video.

Ore 11:30 – Sala Concerti Casa della Musica

HA SEMPRE FATTO CALDO

Presentazione del libro di **Giulio Betti**. Dialoga con l'autore **Chiara Bertogalli**.
Ha sempre fatto caldo! mette ordine, in maniera scientificamente ortodossa ma con un linguaggio semplice (e molto spesso divertente), al caos e alle banalizzazioni che hanno svilito il dibattito pubblico sul cambiamento climatico.

Ore 14:00 – Colonne 28

CODICE ROSSO

Presentazione del libro di **Simona Ravizza**. Introduce e dialoga con l'autrice **Pietro Pellegrini**.
Era un modello per il mondo intero. Si è sgretolato. Siamo in tanti ad averne avuta esperienza diretta, non esisteva però ancora un libro che in profondità, con documenti, report riservati, storie, testimonianze e dati aggiornatissimi, raccontasse come si è arrivati al tracollo della sanità italiana e alla deriva di un sistema dove per chi non ha soldi diventa sempre più difficile curarsi, ma, come leggerete, non basta potersi permettere visite ed esami a pagamento per sentirsi al sicuro.

Ore 14:30 – Sala Concerti Casa della Musica
TRA I BIANCHI DI SCUOLA

Presentazione del libro di **Espérance Hakuzwimana**. Introduce e dialoga con l'autrice **Ada Francesconi**.
La scuola italiana è una scuola multietnica. Eppure, generazioni di studentesse e studenti sono invisibili, e con loro diritti, radici, identità, possibilità future. Dalle loro voci una guida corale per immaginare insieme una scuola plurale e aperta.

Ore 15:00 - Chiostro di San Francesco del Prato
Evento organizzato in collaborazione con il Festival Francescano
LIBRI VIVENTI: ESPERIENZE DI SPERANZA

A cura dei volontari di San Francesco del Prato. In partnership con il Festival Francescano di Bologna, una vera e propria biblioteca vivente con bibliotecari e un catalogo di titoli, dove però i libri sono persone in carne e ossa che si mettono a disposizione dei lettori per raccontare la propria vita. Un metodo semplice e concreto per promuovere il dialogo, ridurre i pregiudizi e rompere gli stereotipi. Dalle 15:00 alle 18:00, ogni mezz'ora. Per adulti e curiosi di conoscere storie vere. 1-2 persone a libro per la durata di 30' circa. Possibilità di scegliere tra dieci titoli.

Ore 16:00 – Colonne 28
2100

Come sarà l'Asia, come saremo noi.
Presentazione del libro di **Simone Pieranni**. Dialoga con l'autore **Chiara Allegri**.
Carne coltivata e cocktail di meduse, Big Data e intelligenza artificiale, aziende milionarie e sorveglianza, chirurgia da remoto e chip neurali, leggi anti fake news e deepfake. L'Asia è ormai una potenza demografica, economica, culturale e militare, che cresce a un ritmo serrato e dove ciò che accade spesso è soltanto un'anticipazione di quel che accadrà nelle nostre società occidentali.

Ore 17:00 – Sala Concerti Casa della Musica
STORIE IN UN ALBERO

Spettacolo per bambini e ragazzi dai 5 anni. Con **Lucia Osellieri**.
Un grande albero attorno al quale la cantastorie racconta il bosco e il susseguirsi delle stagioni. Con l'arrivo della primavera l'albero centenario si colora, si anima di suoni ed i piccoli abitanti prendono vita. L'albero ha tante storie da raccontare... sono storie di animali, gnomi, orchi e briganti. Fra bastonate furbizie e risate il pubblico sarà il protagonista fino al lieto fine della storia.

Ore 17:30 – Cortile d'Onore Casa della Musica
ALL'ANAGRAFE GIOVANNI RODARI

Viaggio verso il Rodari meno conosciuto, scrittore oltre l'infanzia. Con **Massimo Vitali**.

Prima di diventare uno dei divulgatori più influenti nell'universo infantile, Gianni Rodari è stato innanzitutto un autore per tutti e, soprattutto, un giornalista. Dal 1945 al 1980, anno della sua scomparsa, Rodari non ha mai smesso di affidarsi alle colonne di quotidiani e periodici: l'Unità, Paese sera, Il pioniere, Vie nuove, Il giornale dei genitori, Noi donne, Il caffè. Ma attenzione: Rodari non è stato solo giornalista. Perché in queste colonne di carta stampata ha affidato buona parte della sua produzione creativa di altissima qualità: l'attività di scrittore e poeta umoristico e satirico. Leggere Rodari scrittore per "adulti" è un'esperienza unica, capace di farti pensare: ma davvero l'ha scritto Gianni Rodari?

Ore 18:15 – Piazzale San Francesco

Evento organizzato in collaborazione con Teatro Regio di Parma - Verdi Off

CUCU' VERDIANO

Ogni giorno, per i tre giorni del Festival, un'aria verdiana interpretata, al balcone, da giovani cantanti accompagnati al pianoforte. Un momento speciale per emozionarsi e lasciare che la musica interrompa la frenesia della quotidianità.

Ore 18:30 – Piazzale Salvo d'Acquisto

I 5 MALFATTI

Animazione letteraria a cura di **Circolarmente**

Nato da un progetto didattico ispirato dal libro illustrato "I cinque malfatti" di Beatrice Alemagna. Un capolavoro di sensibilità, umorismo e intelligenza che legittima la possibilità di essere fragili, imperfetti e strani, ovvero meravigliosi nella nostra unicità. Ogni storia è scintilla per dialoghi fatti di stupore e confronto, esperienze corporee e sperimentazioni creative-espressive. E alla fine ogni "Perfetto" che è in noi avrà la possibilità di riflettere su cos'è davvero la perfezione e forse, finalmente riconoscere ed esprimere con leggerezza i propri difetti. Risultato? la gioia di essere sé stessi!

Ore 18:30 – Borgo delle Colonne

Evento organizzato da Canaglie del Naviglio e Barbiz

CLAUDIO LIC & ALESSIO SHEPHERD DJ SET

Ore 19:00 – Piazzale San Francesco

Evento organizzato dal Comune di Parma - Assessorato alla Cultura

PREMIO STREGA TOUR

I finalisti del Premio Strega 2025 si presentano. Introduce e modera **Alessandra Tedesco**.

Lo Strega Tour è il ciclo di presentazioni che fino alla proclamazione del vincitore porterà le autrici e gli autori candidati in trenta città italiane. Un'occasione preziosa per i lettori di incontrare da vicino alcune delle voci più interessanti della narrativa contemporanea.

Ore 20:30 – Colonne 28

BT TASTE DJ SET

Ore 21:30 – Piazzale San Francesco

LE RAGAZZE SALVERANNO IL MONDO

Spettacolo teatrale con **Annalisa Corrado** e **Monica Morini**.

La Terra è da sempre madre. Il legame fra la Terra e il femminile ha radici profonde e ci parla urgentemente nel presente. Da più di un secolo sono le donne a scandire, con la loro determinazione, la grande lotta del movimento ecologista. Il racconto appassionato di donne che hanno fatto della difesa del Pianeta e del diritto a vivere in un ambiente sano, la loro battaglia. Un'alleanza intergenerazionale tra

donne che non smettono di combattere in difesa della Terra. Storie capaci di far germogliare i semi dell'ecologia, della democrazia e spingerci al cambiamento necessario.

Dalle 22:30 – Colonne 28
COCO MARIA DJ SET
Coco Maria è conduttrice radiofonica. È specializzata in atmosfere brasiliane, sudamericane, centroamericane e caraibiche. Pezzi irresistibili di bossa nova, samba, cumbia e ogni sorta di rarità provenienti da luoghi più soleggiati e lontani, mescolati con la sua energia incondizionata manterranno i tuoi piedi occupati mentre faranno intraprendere alla tua mente un viaggio nei lati caldi del mondo musicale.

Ore 22:30 – Piazzale Salvo d'Acquisto
TERENCE KILL in concerto
Con **Carlo Chiarenza** (chitarra), **Gianluca Amici** (basso), **Davide Mazzoli** (batteria e percussioni). Fiammeggiante Power Trio con un mix di brani indimenticabili in atmosfera Surf'n'Roll, Rockabilly, Rock'n'Roll e rivisitazioni originali delle colonne sonore dei capolavori cinematografici che hanno fatto la Storia. Un viaggio attraverso i classici del Surf Rock degli anni '60, fino a Morricone e Tarantino con una selezione tutta da ascoltare che difficilmente vi farà stare immobili.

Domenica 8 giugno
Ore 5:30 – Chiesa di San Francesco del Prato
ALBERI IN CAMMINO
Il progetto ideato da Gabriele Parrillo, spin-off della manifestazione, incrocia il Festival della Lentezza. La città all'alba è un indescrivibile palcoscenico di bellezza, il cielo sembra impastarla di speranza: inseguendo le rondini che irridono alla gravità, alziamo gli occhi per ritrovare il nostro sguardo, è il primo raggio di sole che illumina le corroboranti colonne di San Francesco del Prato. Al primo raggio di un sole fratello, un cammino di passi e di parole, danzate sulle corde del violoncello. Con **Gabriele Parrillo** (attore), **Daniela Savoldi** (violoncello) e **Cora Steinsleger** (coreografie e danza).

Ore 10:00 – Piazzale San Francesco
I GIORNALI, SPIEGATI BENE
La rassegna stampa del Post. Con **Luca Sofri**
Appuntamento con il direttore editoriale del Post per orientarsi fra titoli, notizie e parole dell'informazione.

Ore 10:30 – Piazzale Salvo d'Acquisto
IL MINISTERO DEGLI INTRECCI
Un'installazione democratica e condivisa a cura di **Anellodebole, Università di Parma, Progetto Itàca**. Con la collaborazione delle cittadine e dei cittadini del quartiere.

Ore 11:00 – Colonne 28
LE GALLINE PENSIEROSE di Luigi Malerba
Lette da **Valerio Corzani** e musicate dal vivo dall'Ensemble **La Lusignuola**. Con **Erica Scherl** (violino), **Lorenzo Marquez** (violino), **Olena Kurkina** (tiorba). Sono "Le galline

pensierose" di Luigi Malerba protagoniste di surreali avventure del pensiero, condensate in quello che potrebbe anche essere un singolare vademecum filosofico.

Ore 11:30 – Sala Concerti Casa della Musica

PARTIGIANE

Cosa ha significato per le donne la lotta partigiana? Come sono state accolte o trattate? Come si sono percepite, quali divieti interiori hanno dovuto vincere? A cosa hanno dovuto rinunciare? Al di là dei risultati ottenuti, cosa hanno vissuto in cuor loro in termini di soddisfazione o frustrazione? E quanto ciò che hanno provato assomiglia a quello che le donne del nostro tempo ancora provano quando si addentrano negli universi maschili? Un viaggio a più voci, tra musica e letture, nelle storie delle donne che 80 anni fa hanno scelto la Resistenza. Con **Margherita Becchetti**, **Michela Cerocchi** e **Ilaria La Fata**. Letture di **Resi Alberici** e **Franca Tragni**. Musiche di **Michela Ollari** e **Francesco Ravaglia**.

Ore 11:30 – Itinerante

LA CASA DEGLI GNOMI

Di e con **Santosh** e **Lucia**. E' un teatro viaggiante pronto a soddisfare ovunque la voglia di ascoltare, divertirsi, ridere, stupirsi. Un ottocentesco castelletto di burattini su ruote con le acrobazie del giocoliere con i mattoni volanti e l'esilarante coinvolgimento del pubblico.

Ore 12:00 – Cortile d'Onore Casa della Musica

GAZA

Presentazione del libro di **Gad Lerner**. Dialoga con l'autore la giornalista **Anna Maria Selini**. "Muori Sansone con tutti i filistei!" È a Gaza che la Bibbia colloca il celebre episodio in cui il guerriero ebreo perde la vita fra le macerie insieme ai nemici: il popolo dei filistei che dà il nome alla Palestina moderna. È da Gaza che il 7 ottobre 2023 hanno sconfinato le milizie di Hamas per compiere in Israele il più terribile massacro di ebrei dal tempo della Shoah. È sugli abitanti di Gaza che il governo Netanyahu ha scatenato una sanguinosa offensiva militare con il risultato di screditare la reputazione di Israele e isolarlo come mai prima d'ora. Gaza, insomma, oltre che un luogo è diventata il simbolo di una contesa che assume nel mondo dimensione culturale e morale.

Ore 13:00 – Piazzale San Francesco

Evento organizzato in collaborazione con Teatro Regio di Parma - Verdi Off

CUCU' VERDIANO

Ogni giorno, per i tre giorni del Festival, un'aria verdiana interpretata, al balcone, da giovani cantanti accompagnati al pianoforte. Un momento speciale per emozionarsi e lasciare che la musica interrompa la frenesia della quotidianità.

Ore 15:00 – Colonne 28

Evento organizzato in collaborazione con Insostenibile festival

CARESEEKERS

In cerca di cura. Documentario. Regia di **Teresa Sala**, (regista e autrice), **Tiziana Francesca Vaccaro** (sceneggiatrice).

Un documentario on the road alla ricerca della Cura: incontri, visioni e utopie di chi ha bisogno di cura e di chi con la cura ci lavora. Alla proiezione del film seguirà un dibattito con le autrici e alcune rappresentanti del Gruppo di parole e pensieri sulla Cura di Fabbrico (RE), tra le protagoniste del film.

Il dibattito vuole essere uno spazio di confronto sulle esperienze personali e le aspirazioni per il futuro di tutte/i noi. Che cura ci (a)spetta?

Ore 15:00 – Piazzale San Francesco
SPAZIO84 CREW

L'energia coinvolgente degli allievi di Spazio48 torna al Festival della Lentezza per dimostrare la forza comunicativa della danza urban: un'esibizione energica e coinvolgente che mette in mostra il talento e la passione di giovani ballerini emergenti, unendo vari stili di danza urbana, come hip hop, breakdance e poppin' con coreografie dinamiche ed esplosive. A cura di **Centro Studi Danza Spazio84**.

Ore 15:30 – Itinerante

In collaborazione con Teatro Regio di Parma - Verdi Off

JUST WALKING

Performance di **Michele Losi**. Elementi di scena e costumi **Stefania Coretti**. Musiche **Luca Maria Baldini** e **Nori Tanaka**.

Da dove si comincia? I muscoli si tendono. Una gamba è il pilastro che sostiene il corpo eretto, l'altra è un pendolo che oscilla da dietro. Il tema della performance è il cammino: nell'evoluzione della storia dell'umanità e in relazione al tempo presente e alla società contemporanea. Una produzione Campsirago Residenza.

Ore 16:30 – Itinerante
LA CASA DEGLI GNOMI

Di e con **Santosh** e **Lucia**. E' un teatro viaggiante pronto a soddisfare ovunque la voglia di ascoltare, divertirsi, ridere, stupirsi. Un ottocentesco castelletto di burattini su ruote con le acrobazie del giocoliere con i mattoni volanti e l'esilarante coinvolgimento del pubblico.

Ore 18:00 – Piazzale San Francesco
M. LA FINE E IL PRINCIPIO

Con **Antonio Scurati**. Introduce e dialoga con l'autore **Chiara Cacciani**.

In occasione dell'ottantesimo anniversario dalla Liberazione, Antonio Scurati conclude l'impresa letteraria cominciata con M. Il figlio del secolo, ci mostra il fascismo repubblichino e lo scempio di piazzale Loreto come mai era stato fatto prima. Mettendo in campo tutta la potenza e la pietas della letteratura, ci racconta la tragica fine del dittatore e, con essa, il principio della libertà per l'Italia e per l'Europa.

Ore 18:00 – Colonne 28
ENERGIE IN MOVIMENTO

Gagliano Aterno, paese futuro.

Gagliano Aterno, piccolo comune italiano di 250 abitanti in provincia dell'Aquila, è stato uno dei precursori nell'avviare un processo di costruzione di comunità energetica, abbracciando così la transizione ecologica ed energetica che ha fatto da catalizzatore anche per il ripopolamento del territorio e nuove iniziative sociali ed economiche. Il documentario (regia di Beatrice Corti) offre una prospettiva unica attraverso le voci e le testimonianze degli abitanti e dei giovani che hanno scelto di riabitare il paese.

A seguito della proiezione incontro con: **Beatrice Corti** (Regista), **Luca Santilli** (Sindaco), **Raffaele Spadano** (antropologo), **Giovanni Zuradelli** (soggetto e produzione).

Ore 21:30 – Chiesa di San Francesco del Prato
MARIO BRUNELLO in concerto

Solista, direttore, musicista da camera e di recente pioniere di nuove sonorità con il suo violoncello piccolo, Mario Brunello è stato il primo europeo a vincere il Concorso Čajkovskij a Mosca nel 1986. Ha collaborato con i più importanti direttori d'orchestra. Ingresso ad offerta. Il ricavato sarà destinato ai lavori di restauro del Santuario di San Francesco del Prato.

LABORATORI

Venerdì 6 giugno

Ore 17:30 – Chiostro di San Francesco
IL TACCUINO DEI RACCONTI

Workshop di rilegatura orientale. A cura di **Veronica Pellinghelli**. Laboratorio dai 6 ai 99 anni. Questo è un progetto di rilegatura e cartonaggio che nasce dalla passione per la carta e gli studi artistici all'Accademia di Belle Arti di Bologna. Nel suo studio artistico nelle campagne della bassa reggiana, Veronica raccolglie in taccuini e quaderni racconti di carta e cartone. Dall'illustrazione, passando per la stampa ed infine la rilegatura, accompagna i suoi progetti per mano sino alla loro realizzazione, per poter lasciare tra le vostre mani piccoli oggetti che parlino di piccole grandi cose. Ingresso € 5,00.

Ore 19:00 – Sala Biblioteca Casa della Musica
FIGLI DELLA TRAP

(soc)corso di disegno per chi la schifa. A cura di **Gianluca Foglia "Fogliazza"**. Vietato ai minori di 18 anni. La linea è come un filo e quando è disegno fa vedere e capire. Se accompagnata dalla colonna sonora dei nostri figli, la loro musica è un'occasione per ascoltare quello che sono, prima che il filo si spezzi. Ingresso € 5,00.

Sabato 7 giugno

Ore 10:00 – Chiostro di San Francesco del Prato
IL FILO ROSSO. INTRECCI DI MEMORIA E FUTURO

A cura di **Simona Bonati**. Laboratorio dai 18 ai 99 anni.
Il laboratorio nasce dall'idea del filo rosso come metafora dell'esistenza, dei legami che ci connettono agli altri e alla nostra storia personale e collettiva. Attraverso immagini, foto e scrittura autobiografica, i partecipanti esploreranno il proprio percorso di vita, scoprendo connessioni invisibili tra passato, presente e futuro. Ingresso € 5,00.

Ore 10:30 – Sala Biblioteca Casa della Musica
DI TE

A cura di **Francesca Cerri**. Laboratorio dai 18 ai 99 anni.
"*L'incontro di due personalità è come il contatto tra due sostanze chimiche: se c'è una qualche reazione entrambi ne vengono trasformati*" (C.G.Jung). Laboratorio di disegno creativo nel quale i partecipanti si sceglieranno vicendevolmente, senza apparente ragione, ritraendo l'altro per ciò che vedono. Non sarà importante la somiglianza fisica quando piuttosto ciò che l'altro rappresenta… di te! Ingresso € 5,00.

Ore 12:00 – Chiostro di San Francesco del Prato

IL FILO CHE UNISCE

A cura di **Maria Paola Di Domenico**. Laboratorio dai 15 ai 60 anni.
Un filo rosso, testardo e paziente, attraversa il tempo e le persone. In questo laboratorio, impareremo a seguirlo con ago e mani, punto dopo punto, creando un bracciale che è più di un ornamento: è un legame. Con gesti lenti e antichi, intrecceremo fili e storie, esercitando la cura, la pazienza, la memoria. Come il filo della leggenda giapponese, anche il nostro potrà annodarsi, ingarbugliarsi, ma non si spezzerà: sarà traccia visibile di un tempo dedicato, di un incontro. Un piccolo gesto di resistenza alla fretta, un invito a rallentare per ritrovare connessioni, per ricucire ciò che si è allentato. Un filo che ricorda, che guida, che unisce. Ingresso € 5,00.

Ore 15:00 – Sala Biblioteca Casa della Musica

UNO DIVENTA DUE

A cura di **Ayami Moriizumi** e **Monica Monachesi**. Laboratorio dai 6 ai 99 anni.
Antologia di connessioni: i libri di Katsumi Komagata. Laboratorio di collage Komagata Method per ritagliare forme e creare nuove connessioni con ciò che abbiamo ricevuto! In collaborazione con One Stroke. Ingresso € 5,00.

Ore 17:30 – Sala Biblioteca Casa della Musica

IL FILO ROSSO DEL POMODORO

Laboratorio dai 5 ai 12 anni. Evento organizzato in collaborazione con Mutti.
A cura di Camilla Rasori (New Products R&D Coordinator). Come nasce un prodotto Mutti: dalla terra al gusto. Scopri il viaggio affascinante che si cela dietro un prodotto Mutti, un percorso che inizia dalla terra e arriva fino alla tavola. Un filo rosso lega ogni tappa di questa storia… quella del pomodoro, ovviamente! Dalla scelta della varietà più adatta, alla selezione degli ingredienti migliori e alla cura del packaging, ogni fase richiede tempo, impegno e una grande passione. In questo laboratorio i bambini vivranno un'esperienza divertente e formativa, diventando piccoli "creatori", passo dopo passo! Ingresso € 5,00.

Ore 18:30 – Chiostro di San Francesco del Prato

STORIA DI UNA LACRIMA

A cura di **Monica Monachesi** e **Ayami Moriizumi**. Laboratorio dai 6 ai 99 anni.
Antologia di connessioni: i libri di Katsumi Komagata fino ai più recenti *Boing, Ping Pong*, *E dopo?* Laboratorio di stampa e collage per farsi un libro che può cambiare il nostro modo di stare al mondo. Ingresso € 5,00.

Domenica 8 giugno

Ore 10:00 – Sala Biblioteca Casa della Musica

IL FILO ROSSO MAGICO

A cura di **Silvia Pighetti**. Laboratorio dai 6 ai 10 anni.
Che cosa fareste se possedeste un filo magico che non finisce mai? La protagonista della storia che leggeremo insieme ha questa fortuna e il suo filo è così lungo che non si esaurisce mai tranne quando… finisce nelle mani sbagliate. Una lettura e un laboratorio dove storie e arte si incontrano e diventano qualcosa di unico e speciale. Ingresso € 5,00.

Ore 14:00 – Chiostro di San Francesco del Prato

IL FILO DELLA MEDITAZIONE

A cura di **Elisa Lorenzani e Claudia Politi**
L'obiettivo della meditazione è concentrare l'attenzione su sé stessi seguendo percezioni, sensazioni, pensieri ed emozioni in relazione all'ambiente esterno e a tutti gli esseri viventi al fine di raggiungere un livello di maggiore consapevolezza e calma interiore. Si sviluppa così spontaneamente un atteggiamento di apertura verso "il resto del mondo" che supporta la resilienza e l'empatia, anche grazie atmosfera creata dai suoni armoniosi delle campane tibetane che stimolano il rilassamento psico/fisico.
Dalle 14 alle 15 per bambini dai 6 ai 10 anni. Dalle 15.15 alle 16.30 per adulti. Ingresso € 5,00.

Ore 15:00 – Sala Biblioteca Casa della Musica
ESSERE DUE

A cura di **Michele Ferri**. Laboratorio dai 14 ai 99 anni.
Essere due è un laboratorio di narrazione con immagini e parole ideato e condotto da Michele Ferri, artista e illustratore. L'incontro con l'altro genera sempre una relazione, suscitando sentimenti positivi o negativi, essere motivo di cambiamento personale restando nella memoria di chi lo vive. I partecipanti al laboratorio sceglieranno nel proprio vissuto e nelle proprie esperienze un incontro di qualsiasi genere esso sia (con un'altra persona, con un animale di compagnia, con un luogo) e attraverso immagini e parole, questa esperienza verrà resa visibile con la creazione di un piccolo e originale libro illustrato che verrà realizzato durante il laboratorio. Ingresso € 5,00.

Ore 17:00 – Chiostro di San Francesco del Prato
LA GENITORIALITA'

Intrecci di storie e confronti di vita
A cura di **Silvia Pighetti**. Laboratorio per genitori di bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni.
Essere genitori è spesso molto complicato e a volte riuscire a sgarbugliare i nodi che la vita ci pone davanti sembra impossibile. In questo percorso di libroterapia dello sviluppo cercheremo proprio di confrontarci e trarre spunto dalle nostre esperienze e da quelle dei libri per provare a districare qualche nodo e rendere la genitorialità un po' meno…ingarbugliata. Ingresso € 5,00.

Ore 17:30 – Sala Biblioteca Casa della Musica
IL FILO ROSSO DEL POMODORO

Laboratorio dai 5 ai 12 anni. Evento organizzato in collaborazione con Mutti.
A cura di Irene Leoni (Internal Communication & Events Specialist). Come nasce un prodotto Mutti: dalla terra al gusto. Scopri il viaggio affascinante che si cela dietro un prodotto Mutti, un percorso che inizia dalla terra e arriva fino alla tavola. Un filo rosso lega ogni tappa di questa storia… quella del pomodoro, ovviamente! Dalla scelta della varietà più adatta, alla selezione degli ingredienti migliori e alla cura del packaging, ogni fase richiede tempo, impegno e una grande passione. In questo laboratorio i bambini vivranno un'esperienza divertente e formativa, diventando piccoli "creatori", passo dopo passo! Ingresso € 5,00.

FUORI PROGRAMMA

Venerdì, sabato e domenica

Cortile d'Onore Casa della Musica
CONNESSIONI CHROMATICHE

A cura degli studenti del **Liceo artistico Toschi**. Il quartiere di Borgo delle Colonne è un luogo pieno di storie e colori. Una classe del liceo artistico Toschi, la 4B Arti Figurative, guidati dalla loro docente di Arti figurative **Aurora Cubicciotti**, è stata scelta per catturare la bellezza di questo

scorcio di città. Gli studenti e le studentesse realizzeranno tele di medie dimensioni che saranno esposte nel Cortile d'Onore di Casa della Musica. L'arte ha il potere di esprimere emozioni e raccontare storie. Ogni tela sarà un pezzo unico, ispirato da ciò che colpisce ognuno di loro. Le facciate colorate, le piazze affollate e i dettagli nascosti saranno rappresentati con tecniche miste, rendendo ogni quadro un'esperienza visiva e sensoriale.

Piazzale Salvo d'Acquisto

Iniziativa in collaborazione con Iren e cooperativa sociale Sirio

OFFICINA SOCIALE

Un punto di riferimento per il riutilizzo e la riparazione di oggetti di uso quotidiano con l'obiettivo di ridurre la quantità di rifiuti destinati allo smaltimento, per promuovere la cultura del recupero e la valorizzazione degli oggetti dismessi.

Piazzale Salvo d'Acquisto

MERCATO DEGLI ARTIGIANI

"*La creatività è l'intelligenza che si diverte*". (Albert Einstein).
Torna come ogni edizione il mercato degli artigiani. 20 stand per altrettanti artigiani: la qualità delle cose fatte a mano, con passione.

Piazzale Salvo d'Acquisto

STREET FOOD

Nel cuore del Festival, oltre all'offerta dei ristoratori del quartiere, un angolo di piazza allestito con tre truck appositamente selezionati: materie prime di qualità, basso impatto ambientale, menù per tutti i gusti e orientamenti.

Sabato e domenica

Piazzale Salvo d'Acquisto

LA BOTTEGA DEI GIOCHI FURBI

Giochi a cura di **Orso Ludo**.
Spazio di gioco libero Orso Ludo: chiunque potrà fermarsi, giocare e provare tante belle novità, oltre ovviamente ai grandi classici. Per tutte le età.
Sabato e domenica.

Piazzale Salvo d'Acquisto

WACKY, LA ROULOTTE DEI DESTINI INCROCIATI

Mappe degli incontri possibili. A cura di **Associazione Ottotipi**.
La piccola roulotte Wacky costituisce l'inizio e la fine del "gioco", l'ingresso e l'uscita da un mondo.
Nella prima tappa il pubblico (singolarmente o a piccolo gruppo), si confronta con una grande roulette e affidandosi al Caso è invitato a pescare una nuova identità (animale, vegetale, umana).
La nuova identità incoraggia a cambiare sguardo verso il mondo circostante, a mutare le proprie percezioni sensoriali dell'ambiente mentre, attraverso testi autoriali e poetici, le attrici/operatrici offrono spunti utili ad ognuno per compilare una breve descrizione del proprio personaggio.
Dotati di mappa del Festival e cercando di percepire il mondo con gli occhi del nuovo personaggio, i partecipanti attraverseranno gli spazi del festival, tracciando fili che li porteranno a nuovi incontri e scoprendo eventi piacevoli e sorprendenti. Saranno invitati a fotografare, (in digitale), scorci poetici e spazi cittadini che favoriscono l'incontro e a inviare le foto a una pagina social dedicata all'evento.

L'ultima tappa è all'interno della roulotte dove il pubblico può lasciare tracce emozionali e concrete, (come parole o piccoli oggetti del "viaggio") e segnare i percorsi attraversati prima di uscire dal gioco e di riappropriarsi della propria identità… con occhi forse un po' diversi.
Quello che resta dei percorsi trasparenti dei partecipanti lascerà delle impronte digitali e fisiche (sensoriali). Alcune tracce verranno raccolte all'interno di Wacky costituendo un'installazione collettiva che rimarrà fruibile e visitabile da tutti per la durata del Festival.

Domenica

Santuario San Francesco del Prato

SLOW PRAYER. SPIRITUALITA' E PACE

San Francesco del Prato diventa uno spazio diffuso di spiritualità cristiana e francescana, tra adorazione, preghiera, canto e ascolto della Parola. Il bisogno di rallentare si fa sentire interiormente come bisogno di pace: ecco il centro di questa esperienza, animata dai Frati, Volontari e giovani della Pastorale Universitaria di Parma. Durante il pomeriggio di "Spiritualità e pace" ognuno potrà visitare la chiesa, accendere una candela, sostare solo qualche istante o restare più a lungo in raccoglimento.
Domenica 8 giugno, dalle 16:00 alle 19:30, Santuario San Francesco del Prato

Da lunedì 9 a mercoledì 11

Appennino Parmense

Da un'idea di Diego Sorba e Mario Brunello

BRINGING IT ALL BACH HOME – vol. II

Perché, a distanza di tre anni esatti dal nostro primo indimenticabile trekking natur-gastro-eno-musicale, non ritornare a camminare sui pendii di quell'Appennino Parmense elegiaco e sorprendente che per primo fu terreno e teatro di tutto un movimento di scambi, di amicizia e di condivisione?
Una tre giorni infrasettimanale, cammino lento, scandito da tappe con la musica di Bach e il suono del violoncello di Mario Brunello, lungo una traccia che collega Val Baganza, Val Parma e Val Bràtica, tra i 1000 e i 1600 metri. Un percorso che lega la bellezza del paesaggio con i piaceri della tavola, e musica, arte, poesia con il senso profondo dell'andare.

Pochissimi posti disponibili, una volta raggiunto numero massimo di partecipanti sarà possibile prenotarsi solamente per il pranzo di Mercoledì 11 Giugno presso il castagneto di Casarola. Per info & prenotazioni scrivere al numero WhatsApp 345 2995013 (Diego).